



### W numerze:

#### Strona 1.

Do Mieszkańców Żernik  
Budżet Obywatelski – propozycja

#### Strona 2.

Miejski program „Gliwicki Senior”  
Ilu nas jest w Żernikach?  
Program Rodzina 3+  
Chodzenie za Panem Bogiem

#### Strona 3.

Uwaga na KLESZCZE!  
Śmiercionośne dymy nad Żernikami!  
- cykl artykułów poświęconych środowisku  
wokół nas, a szczególnie paleniu śmieci  
w domowych paleniskach.

#### Strona 4.

Z życia naszej Szkoły  
Rekrutacja  
Uroczyste otwarcie boiska przyszłorocznego  
Wychowanie przez czytanie  
Rodzina 500 +  
Światowy Dzień Ziemi  
Klub Seniora „Spójnia” Żerniki  
Prace leśne od strony autostrady A1

### Do Mieszkańców Żernik

Szanowni Mieszkańcy Żernik!

Po 4. latach przerwy, kiedy funkcję niepowołanej wówczas Rady Osiedla, przejęło **Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Żerniki**, na powrót podjęliśmy pracę jako Rada Osiedla - jej skład (znajduje się w stopce redakcyjnej, na 4. stronie Biuletynu) został zaproponowany przez SS-K Żerniki.

Dzisiaj oddajemy w Państwa ręce pierwszy egzemplarz Biuletynu Informacyjnego Rady Osiedla Żerniki nowej kadencji. Biuletyn będzie periodykiem okazjonalnym i będzie się ukazywał nieregularnie, w miarę istniejących potrzeb.

Pracę Rady Osiedla, można śledzić na bieżąco na stronie internetowej naszego Osiedla pod adresem: <http://zerniki.gliwice.pl/>. W zakładce **Korespondencja** znajdą Państwo wykaz i treść pism skierowanych do instytucji miejskich oraz treść uzyskanych odpowiedzi, są tam również pisma archiwalne z ostatnich kilku lat.

Poprzez stronę internetową będziemy przekazywali Państwu aktualne informacje, których nie można zachować do czasu ukazania się Biuletynu. Osoby chętne zapraszamy do współpracy, przy redagowaniu naszego Biuletynu.

Przewodniczący Zarządu  
Osiedla Żerniki  
Stanisław Frankeł

### Budżet Obywatelski



Rada Osiedla Żerniki, w ramach Budżetu Obywatelskiego, który dla naszego Osiedla wynosi 107.191 złotych, wystąpiła z wnioskiem o wybudowanie trzech siłowni zewnętrznych, tworzących swoistą trasę rekreacyjno-sportową pod nazwą:

### Żernicka Trasa Rekreacyjno-Sportowa

Trasa będzie miała swój początek przy ul. Cieszyńskiej - tam rozpoczyna się zachodnia ścieżka do Nordic Walking'u, dalej prowadzi ul. Graniczną, wejdzie do Nowych Osiedli po stronie zachodniej, potem ulicami naszej Dzielnicy, aż do Starego Osiedla po stronie wschodniej i dalej do drugiej ścieżki do Nordic Walking'u przebiegającej terenami leśnymi w okolicy Autostrady A1, Trasa będzie się kończyła na ul. Stepowej.

Planowane siłownie będą zlokalizowane w trzech miejscach:

- przy ul. Domeyki - obok boiska do siatkówki plażowej,
- przy ul. Żernickiej - obok boiska do piłki nożnej, w ubiegłym roku odbywał się Festyn świętojański,
- przy ul. Warmińskiej - na skwerku parku, pomiędzy ul. Warmińską a ul. Mazowiecką.

Warunkiem koniecznym do uzyskania powyższej wymienionej kwoty, jest uzyskanie poparcia dla zgłoszonego zadania - minimalna liczba głosów, która musi zostać oddana na osiedlową listę zadań to w naszym przypadku 113, lecz próg dla aktywnych wynosi 226 głosów. Im poparcie dla osiedlowej listy zadań będzie większe, tym większe są szanse na uzyskanie dodatkowego finansowania tzw. **BONUSU**, ze środków, które nie zostaną rozdysponowane w danej edycji Budżetu Obywatelskiego - cytując z materiałów Urzędu Miasta zatytułowanych **Co? Gdzie? Jak? Kiedy?**:

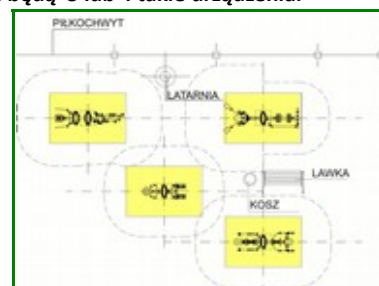
**"Środki niewykorzystane w poszczególnych osiedlach zostaną zsumowane i rozdzielone pomiędzy osiedla, w których został przekroczony próg dla aktywnych."**



Na grafice z lewej, prezentujemy jedną z lokalizacji a po prawej koncepcję rozmieszczenia przyrządów do ćwiczeń - w każdej z siłowni zainstalowane będą 3 lub 4 takie urządzenia.

Jak widać, każda z siłowni wyposażona będzie w wysoką lampę oświetlającą teren, ławeczkę i kosz na śmieci.

Wyposażenie dodatkowe pokazuje, że z siłowni można będzie korzystać zarówno w dzień, jak i po zapadnięciu zmroku.



### Ważne telefony:

Telefon alarmowy - 112

Pogotowie Ratunkowe - 999

Straż Pożarna - 998

Policja - 997

II Komisariat Policji - 32 2312021

Dzielnicy - st. asp. Marek Stefański  
- kom. 727 032 380

Straż Miejska - 986, 32 3399302

Pogotowie energetyczne - 991

Pogotowie gazowe - 992

Pogotowie wodociągowo-kanalizacyjne  
- 994

Całodobowe zgłoszenia awarii  
oświetlenia ulicznego:  
32 231 98 76

e-mail: [pczk-gliwice@poczta.crg.gliwice.pl](mailto:pczk-gliwice@poczta.crg.gliwice.pl)

Poczta Żerniki

ul. Tarnogórska 231, 32 2700151

Parafia Św. Jana Chrzciela  
ul. Elsnera 21, 32 2700349

Szkoła Podstawowa Nr 13  
ul. Elsnera 25, 32 2700350

Planujemy montaż 8. typów przyrządów do ćwiczeń, będą to:

1. **THJ-D01** - do wyciskania siedząc, wzmacnia on mięśnie ramion, klatki piersiowej, pleców i obręczy barkowej, poprawia ogólną kondycję fizyczną.
2. **THJ-D02** - wyciąg górny, wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, grzbietu i ramion, poprawia ogólną kondycję fizyczną.
3. **THJ-D03** - surfer – wahać, wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych. Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie. Wskazane dla osób z bólami odcinka krzyżowego i bólami nóg.
4. **THJ-D11** - orbitrek eliptyczny, poprawia muskulaturę nóg i rąk, umożliwia ogólną poprawę kondycji fizycznej i wydolności organizmu, korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy, redukuje tkankę tłuszczową.
5. **THJ-D04** - biegacz - piechur, wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego, uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych, zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych, korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca.
6. **THJ-D07** - siedzący przywódca nóg.
7. **THJ-D21** - stepper, poprawa ruchomości stawów kolanowych i biodrowych, poprawa kondycji organizmu, poprawa wydolności oddechowej i układu krążenia
8. **THJ-D21** - twister, wzmacnia mięśnie pasa biodrowego i mięśnie skośne brzucha, redukuje tkankę tłuszczową w obrębie talii i bioder, poprawia elastyczność dolnego odcinka kręgosłupa. Poprawia ogólną kondycję organizmu.



Przyrządy instalowane są w parach, stanowiących komplet, obok wizualizacja jednego z nich. Informujemy, że zgodnie z terminarzem podanym na stronach Urzędu Miejskiego, głosowanie odbędzie się w dniach od 6. czerwca do 4. lipca br. - zatem zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w głosowaniu i poparcia naszego wniosku w ramach Gliwickiego Budżetu Obywatelskiego!

W tym czasie zapraszamy do odwiedzenia siedziby Rady Osiedla w terminach, które podamy później poprzez ogłoszenie, a najlepiej do oddania swojego głosu w czasie Festynu świętojańskiego, głosować będzie można również w szkole do końca roku szkolnego.

Szczegóły informacji na temat naszej propozycji znajdują Państwo na stronie internetowej Żernik, pod adresem: <http://zerniki.gliwice.pl/>.

Tekst: Stanisław Franiel

### Miejski Program „Gliwicki Senior”

Rada Miasta Gliwice podjęła uchwałę w sprawie wprowadzenia na terenie Miasta Gliwice Programu Gliwicki Senior 67+ i 75+.

Od 1 września 2014r. osoby w wieku 67+, zamieszkałe na terenie Gliwic, mogą korzystać ze zniżek na terenie:

- krytej pływalni „Delfin”, ul. Warszawska 35,
- krytej pływalni „Olimpijczyk”, ul. Oriona 120,
- Palmiarni Miejskiej, ul. Fredry,
- sztucznego lodowiska „Piruet”, ul. Oriona 120,
- kortów tenisowych MZUK, ul. Kosynierów 6,
- Ośrodka Wypoczynkowego w Czechowicach,
- Willi Caro, ul. Dolnych Wałów 8a,
- Oddziału Odlewnictwa Artystycznego, ul. Bojkowska 37,
- Radiostacji Gliwickiej, ul. Tarnogórska 129.

Aby uzyskać uprawnienia, czyli otrzymać kartę Seniora, należy wypełnić **Wniosek**, który można pobrać w Biurze Obsługi Interesantów lub poprzez Internet, następnie złożyć go na stanowisku Konsultanta ds. Osób Niepełnosprawnych, okazując dokument tożsamości ze zdjęciem. Karta Seniora jest ważna tylko z dowodem osobistym. Karta będzie wydawana „od ręki”. **Karta Seniora** i jej pierwszy duplikat są wydawane **bezpłatnie**.

Na dzień 3-go września w Parku Chopina, przy Palmiarni, zaplanowany jest **PIKNIK SENIORA**. Dokładny program będzie można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miejskiego oraz w gazecie: Miejski Serwis Informacyjny, a także na Tablicach Informacyjnych Rady Osiedla. W pikniku będą mogły wziąć udział całe wielopokoleniowe rodziny. Będą zabawy nie tylko dla Seniorów, ale także dla młodych rodziców i ich dzieci.

Tekst: Alicja Henel-Uruska

### Ilu nas jest w Żernikach?

W naszym Biuletynie będziemy zamieszczać informacje pozyskane z Wydziału Spraw Obywatelskich o ilości Mieszkańców Gliwic i naszej dzielnicy Żerniki. Na dzień 30.06.2014r. Gliwice zamieszkiwało 182 431 osób, w tym kobiety stanowiły 52% tj. 95 029 osób, a mężczyźni - 48% czyli 87 402 osoby. W ostatnich wyborach parlamentarnych, w październiku 2015r., na terenie Żernik uprawnionych do głosowania było 3359 osób, niestety nie znamy całkowitej liczby mieszkańców naszej Dzielnicy.

Tekst: Alicja Henel-Uruska

### Program Rodzina 3+

Od 1 stycznia 2013r. nasze Miasto prowadzi Program Rodzina 3+. Jest to propozycja dla rodzin wielodzietnych, które mogą korzystać ze zniżek cenowych w wybranych obiektach sportowych i kulturalnych, na terenie miasta. Wystarczy do tego specjalna karta, którą można bezpłatnie wyrobić w Urzędzie Miejskim. Z programu Rodzina 3+ mogą korzystać członkowie rodzin wielodzietnych mieszkający w Gliwicach – rodzice/rodzic i inni opiekunowie/opiekun, którzy mają na utrzymaniu troje lub więcej dzieci w wieku do 18-go roku życia, lub do 24-go roku życia – jeżeli dziecko uczy się lub studiuje. Wszystkie miejsca, w których można korzystać z ulg i zniżek w różnych obiektach na terenie Miasta są oznaczone specjalnym logo. Szczegółowy ich wykaz jest dostępny na stronie internetowej: [www.gliwice.eu](http://www.gliwice.eu) i jest na bieżąco aktualizowany. Aby przystąpić do programu należy pobrać i wypełnić **WNIOSEK** dostępny w Biurze Obsługi Interesantów oraz na stronie internetowej, następnie złożyć go na stanowisku Konsultanta ds. Niepełnosprawnych. Przy składaniu wniosku, będą potrzebne kopie następujących dokumentów:

- dokumentów tożsamości ze zdjęciem – w przypadku rodziców lub opiekunów,
- aktualnych legitymacji szkolnych - w przypadku dzieci szkolnych do lat 18-tu,
- zaświadczeń, legitymacji albo innych dokumentów potwierdzających naukę, w przypadku młodzieży powyżej lat 18-tu,
- postanowień sądu (np. o umieszczeniu dziecka w rodzinie zastępczej o ustanowieniu opiekuna prawnego – w przypadku opiekunów.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Gliwicach, tel. 32 239 12 59, e-mail: [zd@um.gliwice.pl](mailto:zd@um.gliwice.pl)

Tekst: Alicja Henel-Uruska

### Chodzenie za Panem Bogiem

W drugie święto Wielkiej Nocy, tradycyjnie od bardzo wielu lat, odbyła się procesja nazywana „Chodzenie za Panem Bogiem”. Przed godziną 6. rano, na placu przed kościołem w Szaszy, zbierają się Panowie w różnym wieku, od kilkuletnich chłopców po panów już mocno starszych, towarzyszy im orkiestra dęta i ksiądz Wikary tutejszej Parafii pw. Św. Jana Chrzciciela. Punktualnie o 6<sup>00</sup> procesja wyrusza w kierunku krzyży, które od dziesiątek, a może i setek lat, stoją przy drogach na okolicznych polach. W drodze od krzyża do krzyża orkiestra gra pieśni wielkanocne na cześć Zmartwychwstałego Chrystusa, a Panowie jej wtórują. Pod każdym z krzyży odmawiane są modlitwy o urodzaj, gdyż kiedyś była to procesja rolników, a teraz, gdy rolników już prawie nie ma, stała się procesją męską. W połowie drogi, w polu pod starymi dębami, jest przerwa na odpoczynek i pokrzepienie się gorącą herbatą lub kawą i kawałkiem ciasta. Procesja dochodzi z powrotem do kościoła i kończy się Mszą Świętą o godz. 8<sup>15</sup> w intencji rolników. W tegorocznej procesji wzięło udział około 50. mężczyzn - miejmy nadzieję, że w przyszłym roku zgromadzi jeszcze więcej uczestników, gdyż nie możemy dopuścić, aby tak piękna tradycja tutejszej społeczności uległa zapomnieniu.



Tekst i zdjęcie: Stanisław Franiel

## Uwaga na KLESZCZE!

Kleszcze to pajęczaki zagrażające zdrowiu zarówno ludzi, jak i naszych zwierzątek; psów i kotów. Pora ich aktywności, w tym roku, rozpoczęła się już w połowie marca.

Kleszcze nie mają naturalnych wrogów, więc przy obecnym ociepleniu klimatu rozprzestrzeniają się bardzo intensywnie. Ludzi najczęściej dotyka niebezpieczna choroba **borelioza**. Borelie, to krętki przenoszone przez zakażone kleszcze. Inna choroba przenoszona przez kleszcze to **wirusowe zapalenie mózgu**. Kleszcze mogą przenosić także inne choroby bakteryjne. Jak na razie na boreliozę nie ma szczepionki. Przeciw kleszczowemu, wirusowemu zapaleniu mózgu, na szczęście już **jest szczepionka** – zatem, gdy lubimy wakacje z wędrówkami po lesie, zasadne jest poddanie się szczepieniu. Na każdą z tych chorób można być narażonym nawet w **parku miejskim** lub we **własnym ogrodzie**.



Wiele osób na pewno miało już kontakt z kimś, kto się leczył lub leczy, na którąś z tych chorób, i wie, ile przynoszą problemów zdrowotnych. Borelioza przy aktualnych możliwościach terapeutycznych leczona jest do ustąpienia objawów. Pozostaje ona jednak w organizmie do końca życia, choć w formie uśpionej. Diagnostyka jest trudna, wyniki często niejednoznaczne, a jednolitego algorytmu postępowania leczniczego, niestety nie ma. Obydwie choroby, na początku **mogą nie dawać objawów**, lub też jedynie **rumień** na skórze, jak w przypadku boreliozy, albo **rzekomo grypowe** objawy w przypadku kleszczowego zapalenia mózgu. Dopiero drugi i trzeci etap choroby daje coraz poważniejsze objawy. Okres pojawiania się objawów chorobowych jest często odległy, zwykle mija co najmniej 10 - 14 dni od zakażenia. Czasami więc nie kojarzymy zdarzenia z ukąszeniem kleszcza lub w ogóle nie zauważyliśmy tego. Kleszcz przywarł do skóry, w miejscu dla nas niewidocznym, napił się krwi, przekazał infekcję i odpadł. Chorują także nasze zwierzęta. U psów bardzo groźna jest **babeszjoza**. U kotów także bywa borelioza. Nasze miłusińskie futrzaki mogą nie tylko chorować, ale także na swoich futerkach przenosić, jeszcze nie wkłute w swoją skórę, różne postaci kleszczy, które mogą się przenieść na naszą, lepiej dostępną i gładką skórę. Oprócz dojrzałych postaci są jeszcze larwy i nimfy, które trudno dojrzeć, bo są po prostu zbyt małe.

Zatem stosujemy u siebie odstraszacze tzw. **repeleanty**, które możemy kupić w sklepach lub aptekach. Za skuteczny uważany jest środek zawierający preparat DEET. W razie potrzeby możemy nim spryskiwać skórę, a u dzieci, zwłaszcza małych, ubranko lub np. wózek.

Pamiętajmy też o naszych zwierzątkach. Kto jeszcze nie kupił, np. obroźki chroniącej zwierzęta – niech czym prędzej to robi, najlepiej po konsultacji z weterynarzem, który doradzi co aktualnie najlepiej ochroni przed kleszczami naszych pupili.

Tekst: Alicja Henel-Uruska

## Śmiercionośne dymy nad Żernikami!

Drodzy Czytelnicy,

Tym artykułem dotyczącym **spalania śmieci w naszych domowych piecach i skutków jakie to przynosi**, chcemy rozpocząć cykl artykułów przybliżających Wam problematykę ochrony środowiska, w którym żyjemy. Niestety, wielu z nas nie ma żadnej, nawet podstawowej wiedzy, na temat skutków spalania tworzyw sztucznych i innych niebezpiecznych dla naszego zdrowia substancji, jakie często znajdują się w rzeczach wkładanych do pieca.



W imieniu całej Rady Osiedla  
Stanisław Franielec

## Palenie śmieci a nasze zdrowie!

Częstokroć spacerując wieczorem po naszym osiedlu czujemy okropny smród dymów wydobywających się z kominów naszych domów. Gdy ludzie wracają z pracy, to zaczynają ostro „hajcować” w swoich piecach. „Hajcują” również w porze przygotowywania obiadu. Wówczas smog jest większy, niż był na Śląsku „za komuny”, w czasach boomu hutniczego. Cała okolica śmierdzi kwaśnym, gryzącym i tak duszącym dymem, że nie ma czym oddychać. A jeśli jest niskie ciśnienie lub pada deszcz to ta trucizna wije się tuż nad ziemią. Dymy te, w zależności od swojego składu chemicznego charakteryzują się różnymi odcieniami koloru czarnego, szarego, białego, żółtego itp. Oczywiście niejedną „dowcipny”, ale i bezmyślny mieszkaniec osiedla powie, że od rozmaitych smrodów i tych kolorowych dymów jeszcze nikt nie umarł. **Niestety prawda jest brutalna i całkowicie inna.** Od trucizn, które te dymy zawierają już niejedna osoba na tym osiedlu ciężko zachorowała na **raka, alergie czy też serce**. Niektóre z nich w efekcie zmarły i zostały pogrzebane na naszym cmentarzu. Świadomość tego, że tak się dzieje jest nie tylko bardzo niska, ale jest wręcz lekceważona przez sporą część naszych sąsiadów.

### Skąd się biorą te trucizny?

Odpowiedź jest bardzo prosta. Zawiera je dym z opału, którym palimy w naszych domowych instalacjach grzewczych zwanych popularnie piecami. Bezmyślni sąsiedzi wkładają do swoich pieców płyty wiórowe (paździerzowe) i meblowe, opakowania plastikowe (plastikowe pojemniki, butelki po sokach i innych napojach, mleku, butelki PET), zużyte opony i inne odpady z gumy, tworzywa sztuczne, laminaty, rury i płytki PCV, plastikowe wiadra czy miednice, elementy drewniane pokryte lakierem, buty, sztuczną skórę, pampersy, worki foliowe i plastikowe torby z polietylenu, opakowania po rozpuszczalnikach czy środkach ochrony roślin, opakowania po farbach i lakierach, a także pozostałości farb i lakierów, i.in.

### Jakie trucizny wdychamy i jaki jest ich wpływ na ludzkie organizmy?

Czy zdajemy sobie sprawę, że **1kg poliuretanów**, występujących m.in. w gąbkach, uszczelkach czy podszewkach generuje **30 - 50 litrów cyjanowodoru**, jednej z najsilniejszych trucizn, znanej jako **kwas pruski**. W odpadach komunalnych obecny jest **chlor**, który stanowi źródło zanieczyszczeń kwasowych. Spośród odpadów domowych **największym źródłem chloru jest plastik**, odpowiada on za 76 proc. chloru, uwalnianego do atmosfery. Prócz tego spalanie plastików **uwalnia metale ciężkie**. Można by jeszcze wiele innych elementów wymienić, które palone w piecach generują straszne trucizny.

Oto tylko niektóre **produkty spalania śmieci** (odpadów) w piecach domowych (w niskich temperaturach) i ich działanie na człowieka:

- **Tlenek węgla** - jest bezzapachowym gazem trującym wywołuje utratę koordynacji ruchowej lub nawet śmierć.
- **Dwutlenek węgla** - mniej szkodliwy od tlenku węgla, pobudza układ oddechowy do większej inhalacji innych związków toksycznych.
- **Chlorowodor** - o ostrym, kwaśnym zapachu, niszczy oczy, drogi oddechowe, wywołując stany zapalne.
- **Cyjanowodor** - jest gazem bezbarwnym o migdałowej woni, paraliżuje system oddechowy.
- **Kwas mrówkowy** - drażni błonę śluzową i spojówkę.
- **Fosgen** - powstaje podczas procesu spalania przy obecności chloru w powietrzu, ma zapach zgniłego siana, wywołuje obrzęk płuc i zmiany w krążeniu krwi.
- **Fenol** - działa trująco na nerwy, powoduje zaburzenia słuchu, bóle głowy, skłonność do kaszlu, osłabienie, swędzenie skóry.
- **Dwutlenek siarki** - wywołuje skurcz i obrzęki krtani, co może spowodować nawet śmierć.
- **Formaldehyd** - gaz o silnym zapachu, podrażnia spojówkę i górne drogi oddechowe.

Analizując powyższe zestawienie produktów spalania śmieci, można wywnioskować, że jest się czego obawiać – są to produkty bardzo niebezpieczne dla naszego zdrowia, a nawet życia!



## Z życia naszej Szkoły

### Rekrutacja

Informujemy, że zgodnie z uchwałą Rady Miasta Gliwice rozpoczęła się **REKRUTACJA** do klas pierwszych na rok szkolny 2016/2017. Rekrutacja, która obejmuje dzieci zamieszkujące poza obwodem szkoły potrwa do 25 kwietnia do godz. 15<sup>00</sup>.

Wniosek i wzory załączników znajdują się na stronie szkoły <http://sp13gliwice.avx.pl> w zakładce: NASZA SZKOŁA -> DOKUMENTY -> WNIOSEK O PRZYJĘCIE DZIECKA DO KL. 1.

Przypominamy również, że **ZAPISY** (dot. dzieci zamieszkujących w rejonie szkoły) do klasy pierwszej, na nowy rok szkolny, trwają cały czas.

Tekst: Mariola Bucher

### Uroczyste otwarcie boiska przyszkolnego

20. maja br. o godz. 12<sup>30</sup> odbędzie się uroczyste otwarcie boiska wielofunkcyjnego przy naszej szkole.

W uroczystości wezmą udział Włodarze naszego miasta. W tym samym dniu o godzinie 16<sup>00</sup> rozpocznie się festyn rodzinny. Przewidywanych jest wiele atrakcji i zabaw z udziałem dzieci, nauczycieli i rodziców oraz zaproszonych gości.

Odbędzie się profesjonalny pokaz i nauka **Pierwszej pomocy**.

Oprócz tego dla dzieci przewidziano „coś słodkiego” i „coś zimnego” z lodówki, a dla dorosłych „coś pieczonego” na grillu. Tego popołudnia nasze przyszłoroczne pierwszaki wraz z rodzicami będą mogły również zwiedzić budynki szkolne i sale lekcyjne. Do udziału w festynie - oprócz rodzin naszych obecnych przedszkolno-szkolnych dzieci - zapraszamy również wszystkie przyszłoroczne Pierwszaki i Przedszkolaki wraz z ich rodzicami i dziadkami.

Tekst: Mariola Bucher

### Wychowanie przez czytanie

5. maja 2016r. Szkoła Podstawowa nr 13 im. K. Bochenek organizuje wykład pt. „**Wychowanie przez czytanie**”. Patronat nad nim objął Prezydent Miasta Gliwice Pan Zygmunt Frankiewicz. Spotkanie przeznaczone jest dla rodziców i pracowników gliwickiej oświaty. Poprowadzi je pani Irena Koźmińska, inicjatorka ogólnopolskiej kampanii społecznej „**Cała Polska czyta dzieciom**”. Celem kampanii jest zachęcanie rodziców, nauczycieli i pozostałych dorosłych do poświęcenia co najmniej dwudziestu minut dziennie na czytanie dzieciom. Podczas wykładu pani Irena Koźmińska podzieli się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi współczesnych metod wychowania. Wykład zostanie poprowadzony w ramach społecznej gliwickiej kampanii „**Pozytywni.gliwice.pl**”, dostępnej także w Internecie pod adresem: [www.pozytywni.gliwice.pl](http://www.pozytywni.gliwice.pl).

Osoby, które chciałyby uczestniczyć w spotkaniu, mogą zgłosić swój udział do 25. kwietnia, pod numerem tel. **32 270 03 50**.

Tekst: Mariola Bucher

### Rodzina 500 +

Wnioski programu Rodzina 500 + na drugie i kolejne dziecko (które nie wymagają dokumentowania dochodów) można składać w sekretariacie szkoły w godzinach 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>. Czyste formularze są również do pobrania w sekretariacie w w/w godzinach.

Tekst: Mariola Bucher

## Światowy Dzień Ziemi

Jak co roku, 22. kwietnia obchodzony jest **ŚWIATOWY DZIEŃ ZIEMI**. Tym razem w przeddzień, tj. 21.04.br. - wszystkie dzieci naszej szkoły wraz z nauczycielami będą przeprowadzać akcję promującą postawę ekologiczną wśród naszego żernickiego społeczeństwa. Po pierwszej części, która odbędzie się na boisku szkolnym, dzieci wyjadą poza teren szkoły.

Celem wyjścia, będzie sprzątanie naszej dzielnicy oraz rozwieszanie **LISTÓW** skierowanych do Mieszkańców Żernik. W listach znajdują się prośby dzieci o dbanie o nasze wspólne środowisko, a szczególnie o podejmowanie działań ograniczających emisję spalin.

Podsumowaniem dnia będzie ślubowanie dzieci zawierające obietnicę dbania o Ziemię.

Tekst: Mariola Bucher



### Klub Seniora „Spójnia” Żerniki

Jak Państwu zapewne wiadomo, w Żernikach działa Klub Seniora „Spójnia” Żerniki. Powstał on w czerwcu 2014r. pod patronatem **Śląskiej Fundacji Wspierania Przedsiębiorczości** oraz **Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Żerniki”** w Gliwicach. Klub Seniora działa bardzo aktywnie, w tym czasie podjęto wiele przedsięwzięć, między innymi :

- dwa razy w tygodniu, w sali gimnastycznej SP13, odbywają się zajęcia gimnastyczne dla Seniorów,
- dwa razy w tygodniu, w okresie wiosenno-jesiennym, odbywają się marsze i ćwiczenia z kijkami na trasie do Nordic Walking'u. Obecnie te zajęcia są zawieszone do czasu odtworzenia nawierzchni na trasie leśnej od strony autostrady A1, przewidywany termin zakończenia prac odtwarzania dróg leśnych, to maj br.,
- aktualnie, dla Seniorów, organizowane są wczasy w Zakopanem.

Po szczegóły oraz inne informacje na temat działalności Klubu zapraszamy na **stronę internetową** Dzielnicy do zakładki **Klub Seniora**.

Tekst: Tadeusz Lubański

### Prace leśne od strony autostrady A1

Od pewnego czasu docierały do nas niepokojące sygnały dotyczące lasu od strony Autostrady A1. Wyjaśniliśmy sprawę u źródła, czyli w Nadleśnictwie Brynek. W okresie zimowym trwała tam planowa wycinka starych i chorych drzew, wycięto m.in. 70. letnie dęby kanadyjskie, które przez niedopatrzenie, w przeszłości, znalazły się w naszym ekosystemie. Obecnie trwają prace oczyszczające, zostanie wywiezione pozyskane drewno, a po zakończeniu tych prac, odtworzone będą drogi leśne, które uległy dewastacji. Prace remontowo-odtworzeniowe potrwają do końca maja br. Obecnie prac tych nie można prowadzić ze względu na dużą wilgotność podłoża – aby maszyny wyrównujące drogi mogły tam wjechać, teren musi obeschnąć, inaczej wyrównarki i walce drogowe ugrzęzną w błocie. W okresie letnim, dostęp do tras Nordic Walking'owych i rowerowych, nie powinien być już utrudniony. W następnej kolejności zostaną nasadzone młode drzewka, będą to m.in. charakterystyczne dla naszego kraju, rodzime polskie dęby i buk oraz drzewa iglaste. Członkowie Rady Osiedla będą się starali na bieżąco kontrolować przebieg prac odtworzeniowych leśnych ścieżek.

Tekst: Stanisław Franiel

### Skład Rady Osiedla Żerniki

| Imię       | Nazwisko       | Funkcja w Radzie Osiedla    |
|------------|----------------|-----------------------------|
| Alicja     | Henel – Uruska | Przewodnicząca RO           |
| Tadeusz    | Lubański       | Z-ca Przewodniczącej RO     |
| Stanisław  | Franiel        | Przew. Zarządu Osiedla      |
| Mariola    | Bucher         | Z-ca Przew. Zarządu Osiedla |
| Renata     | Koszorz        | Z-ca Przew. Zarządu Osiedla |
| Mieszko    | Adamkiewicz    |                             |
| Andrzej    | Dyla           |                             |
| Aleksandra | Hauschild      |                             |
| Józef      | Hauschild      |                             |
| Andrzej    | Hławiczka      |                             |
| Teresa     | Korczyńska     |                             |
| Edward     | Kupczyk        |                             |
| Małgorzata | Orantek        |                             |
| Irena      | Peick          |                             |
| Florentyna | Sokołowska     |                             |

### Kontakt z Radą Osiedla Żerniki

**Adres siedziby RO:**  
44-105 Gliwice, ul. Elsnera 25 (SP13 p.9)

**Strona internetowa:**  
[www.zerniki.gliwice.pl](http://www.zerniki.gliwice.pl)

**Adres e-mail:**  
[ro@zerniki.gliwice.pl](mailto:ro@zerniki.gliwice.pl)

**Dyżury Rady Osiedla**  
odbywają się w dniu posiedzeń Rady Osiedla, tj. w **drugim wtorek** miesiąca, jeżeli jest to święto, wówczas w trzeci wtorek, w godz. **18<sup>00</sup> - 19<sup>30</sup>** w lokalu Rady Osiedla w Szkole Podstawowej Nr 13, ul. Elsnera 25, p. 9.

### Biuletyn redagują:

Mariola Bucher  
Alicja Henel-Uruska  
Renata Koszorz  
Stanisław Franiel

Skład: Stanisław Franiel

Wydawca: Zarząd Osiedla Żerniki

nakład: 1.000 egzemplarzy